

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К АНАЛИЗУ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

6 самых частых ошибок накануне анализа:

- ☐ **Алкоголь**
Воздержитесь за 24 часа до сдачи
- ☐ **Избыток пуриновой пищи**
Ограничьте мясо, субпродукты, морепродукты
- ☐ **Обезвоживание**
Пейте достаточно воды, чтобы моча была светлой
- ☐ **Тяжёлая физическая нагрузка**
Пропустите интенсивные тренировки за день до анализа
- ☐ **Некоторые лекарства**
Диуретики, аспирин в низких дозах и другие препараты могут влиять на результат; не отменяйте приём без согласования с врачом
- ☐ **Нарушение требований лаборатории**
Уточните: сдаёте натощак или после еды



ЧТО СООБЩИТЬ ВРАЧУ ИЛИ ЛАБОРАНТУ?

-  **Все лекарства, которые вы принимаете**
-  **Беременность**
или период лактации
-  **Недавний приступ подагры**
или обострение

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Правильная подготовка **снижает риск** неверных результатов и повторного забора анализа